



Informationsblatt

Für den Monat März 2026

Wir möchten Ihnen Folgendes für den **Monat März 2026** mitteilen:

- Am Dienstag, den 03.03. um 16:30 Uhr findet in unserer Einrichtung eine Infoveranstaltung zur diesjährigen Freizeitfahrt statt. Sie findet vom 07.09. – 11.09. statt, diesmal geht es nach Goslar im Harz. 🏠🌲🏡
- Ab dem 18.03. wird jeden Mittwoch von 16:30 – 17:30 die neue „Entspannungsgruppe“ im Raum in der Adenauerallee angeboten.

Die Gruppenangebote entnehmen Sie bitte zukünftig nur noch dem Kalenderblatt. Details zu den Anmeldungen entnehmen Sie den Aushängen am schwarzen Brett in unserer Einrichtung!

Offenes Haus

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Offenes Haus 11-16 Uhr	Offenes Haus 12-18 Uhr	Offenes Haus 12-16 Uhr	Offenes Haus 10-16 Uhr	Offenes Haus 10-15 Uhr

Termine der WG-Sitzungen

Grindel	Freitag, 13.03. um 10:00 Uhr	WG
Repsold 2	Mittwoch, 11.03. um 14:00 Uhr Mittwoch, 25.03. um 14:00 Uhr	WG WG
Repsold 1	Donnerstag, 12.03. um 17:00 Uhr Donnerstag, 26.03. um 17:00 Uhr	WG WG
Bö 51 DG	Jeden Montag um 17:15 Uhr	WG
Bö 51 1. OG	Jeden Dienstag um 15:30 Uhr Putzbegleitung donnerstags ab 16:00 Uhr	WG WG

Termine für alle Bewohner*innen der Bö 51

Haus- Versammlung (verbindlich!)	Donnerstag, 05.03. um 17:00 Uhr	Böckmannstraße 53
Haus- Aktivität (freiwillig)	Donnerstag, 19.03. um 17:00 Uhr	Nach Absprache

Bei Fragen oder Anliegen wenden Sie sich immer gerne an uns!

Tel.: 040 / 229 14 48

Monatsüberblick März 2026

Tag	Datum	Uhrzeit	Gruppenangebot	Notizen
Mo	02.03.	11:00 - 12:00 14:30	Musiziergruppe Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle in Heimfeld
Di	03.03.	15:00 - 16:00	MiTi: Kartoffelpüree mit Brokkoli und gebratenen Zwiebeln (vegetarisch)	
		16:00 - 18:00	Offener Treff	
		16:00 - 18:00	Phönixklasse	
		16:30	Infoveranstaltung zur Freizeitfahrt	
Mi	04.03.	15:30 - 16:30	Wohnungssuche & Austausch	Adenauerallee
Do	05.03.	12:00 - 13:00	Kunstgruppe	
		14:00 - 15:00	MiTi: Linseneintopf (mit und ohne Würstchen)	
		17:00 - 18:00	Hausversammlung Bö51	Berliner Tor
Fr	06.03.	14:00	Kulturgruppe	
Mo	09.03.	11:00 - 12:00 14:30	Musiziergruppe Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle HBF vor dem REZ in Heimfeld
Di	10.03.	13:00	Spaziergang: Eppendorfer Moor	
		15:00 - 16:00	MiTi: Quiche (auch vegetarisch)	
		16:00 - 18:00	Offener Treff	
		16:00 - 18:00	Phönixklasse	
Mi	11.03.	15:30 - 16:30	Wohnungssuche & Austausch	Adenauerallee
Do	12.03.	12:00 - 13:00	Kunstgruppe	
		14:00 - 15:00	MiTi: Gemüse Gnocchi Auflauf	
Fr	13.03.			
Mo	16.03.	11:00 - 12:00 14:30	Musiziergruppe Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle in Heimfeld
Di	17.03.	15:00 - 16:00	MiTi: Enchiladas (auch vegetarisch)	
		16:00 - 18:00	Vollversammlung	
		16:00 - 18:00	Phönixklasse	
Mi	18.03.	15:00	Bouldern (Eigenanteil 3,-)	
		15:30 - 16:30	Wohnungssuche & Austausch	Adenauerallee Adenauerallee
		16:30 - 17:30	Entspannungsgruppe	
Do	19.03.	12:00 - 13:00	Kunstgruppe	
		14:00 - 15:00	MiTi: Spitzkohl Curry mit Reis	Nach Absprache
		17:00	Haus-Aktivität Bö51	
Fr	20.03.	10:00 - 11:00 14:00	Low-Budget Kochgruppe Kulturgruppe	Berliner Tor
Mo	23.03.	11:00 - 12:00 14:30	Musiziergruppe Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle HBF vor dem REZ in Heimfeld
Di	24.03.	13:00	Spaziergang: Raakmoor	
		15:00 - 16:00	MiTi: Hot Dogs (auch vegetarisch)	
		16:00 - 18:00	Offener Treff	
		16:00 - 18:00	Phönixklasse	
Mi	25.03.	15:30 - 16:30	Wohnungssuche & Austausch	Adenauerallee Adenauerallee
		16:30 - 17:30	Entspannungsgruppe	
Do	26.03.	12:00 - 13:00	Kunstgruppe	
		14:00 - 15:00	MiTi: Pizzabrötchen (mit und ohne Fleisch)	
Fr	27.03.	11:00 - 12:00	Frühstück	
Mo	30.03.	11:00 - 12:00 14:30	Musiziergruppe Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle
Di	31.03.	15:00 - 16:00	MiTi: Gemüse-Reis-Pfanne (vegetarisch)	
		16:00 - 18:00	Offener Treff	
		16:00 - 18:00	Phönixklasse	in Heimfeld