



# Informationsblatt

Für den Monat Januar 2026

Wir möchten Ihnen Folgendes für den **Monat Januar 2026** mitteilen:

- Die Einrichtung bleibt am Neujahr (Do, den 01.01.2026) geschlossen.
- Eine Anleiterin, die bis April dieses Jahres für euch gekocht hat, übernimmt ab Januar wieder das Kochen für den Mittagstisch am Donnerstag! 😊
- Das Montagsfrühstück entfällt bis auf Weiteres.

Die Gruppenangebote entnehmen Sie bitte zukünftig nur noch dem Kalenderblatt. Details zu den Anmeldungen entnehmen Sie den Aushängen am schwarzen Brett in unserer Einrichtung!

## Offenes Haus

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Offenes Haus 11-16 Uhr	Offenes Haus 12-18 Uhr	Offenes Haus 12-16 Uhr	Offenes Haus 10-16 Uhr	Offenes Haus 10-15 Uhr

## Termine der WG-Sitzungen

Grindel	Freitag, 09.01. um 10:00 Uhr	WG
Repsold 2	Mittwoch, 14.01. um 14:00 Uhr Mittwoch, 28.01. um 14:00 Uhr	WG WG
Repsold 1	Donnerstag, 15.01. um 17:00 Uhr Donnerstag, 29.01. um 17:00 Uhr	WG WG
Bö 51 DG	Jeden Montag um 17:15 Uhr	WG
Bö 51 1. OG	Jeden Dienstag um 15:30 Uhr Putzbegleitung donnerstags ab 16:00 Uhr	WG WG

## Termine für alle Bewohner\*innen der Bö 51

Haus- Versammlung (verbindlich!)	Donnerstag, 08.01. um 17:00 Uhr	Böckmannstraße 53
Haus- Aktivität (freiwillig)	Donnerstag, 22.01. um 17:00 Uhr	Nach Absprache

Bei Fragen oder Anliegen wenden Sie sich immer gerne an uns!

Tel.: 040 / 229 14 48

# Monatsüberblick Januar 2026

Tag	Datum	Uhrzeit	Gruppenangebot	Notizen
Do	01.01.		Neujahr: Einrichtung bleibt geschlossen	
Fr	02.01.	11:00 - 12:00	Freitagsfrühstück	
Mo	05.01.	11:00 - 12:00 14:30	Musiziergruppe Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle
Di	06.01.	13:00	Spaziergang (Entlang der Elbe bis Övelgönne)	Landungsbrücken Ausgang U-Bahn
		15:00 - 16:00 16:00 - 18:00 16:00 - 18:00	MiTi: Tagliatelle mit Champignonsoße Offener Treff Phönixklasse	in Heimfeld
Mi	07.01.			
Do	08.01.	12:00 - 13:00 14:00 - 15:00	Kunstgruppe MiTi: Curry Linsensuppe mit gebackenem Blumekohl	Adenauerallee
		17:00 - 18:00	Hausversammlung Bö51	
Fr	09.01.	14:00	Kulturgruppe	Nach Absprache
Mo	12.01.	11:00 - 12:00 14:30	Musiziergruppe Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle
Di	13.01.	15:00 - 16:00 16:00 - 18:00 16:00 - 18:00	MiTi: Quiche (Veg. Variante + mit Fleisch) Offener Treff Phönixklasse	in Heimfeld
Mi	14.01.			
Do	15.01.	12:00 - 13:00 15:00 - 16:00	Kunstgruppe MiTi: Rosenkoh-Kartoffel Gratin (mit und ohne Schinken)	Adenauerallee
Fr	16.01.			
Mo	19.01.	11:00 - 12:00 14:30	Musiziergruppe Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle
Di	20.01.	13:00	Spaziergang (Aushang beachten)	
		15:00 - 16:00 16:00 - 18:00 16:00 - 18:00	MiTi: Hot-Dogs mit Pommes (auch veg. Variante) Offener Treff Phönixklasse	in Heimfeld
Mi	21.01.	15:00	Bouldern (Eigenanteil 3,-)	
Do	22.01.	12:00 - 13:00 14:00 - 15:00 17:00	Kunstgruppe MiTi: Pasta mit Blattspinat Haus-Aktivität Bö51	Adenauerallee Nach Absprache
Fr	23.01.	14:00	Kulturgruppe	Nach Absprache
Mo	26.01.	11:00 - 12:00 14:30	Musiziergruppe Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle
Di	27.01.	15:00 - 16:00 16:00 - 18:00 16:00 - 18:00	MiTi: Gemüsecremesuppe mit Pizzaschnecken (Veg.) Offener Treff Phönixklasse	in Heimfeld
Mi	28.01.			
Do	29.01.	12:00 - 13:00 15:00 - 16:00	Kunstgruppe MiTi: Winter Ofengemüse mit Quarkdip	Adenauerallee
Fr	30.01.	11:00	Low-Budget Kochgruppe: Nasi Goreng	