



Informationsblatt

Für den Monat November 2025

Wir möchten Ihnen Folgendes für den **Monat November 2025** mitteilen:

Am Montag den 03.11.2025 startet unsere neue Kollegin in unserem Team. Wir freuen uns auf sie!

- Statt der Fahrradgruppe findet nun wieder im 2 Wochentakt die **Kulturgruppe** statt, da es für die Fahrradgruppe zu regnerisch wird.
- Am 27.11 wird es im Rahmen der Kunstgruppe die Möglichkeit geben einen Adventskranz zu binden. Wer Interesse hat, meldet sich bitte über den Aushang an. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt.
- Das Freizeit- Nachtreffen findet am 04.11 von 13:30 – 15:00 Uhr in der Adenauerallee statt.
- **Am Mittwoch, den 26.11.25, schließt die Einrichtung um 12 Uhr aufgrund einer Betriebsversammlung.**

Im **November** haben Sie die Möglichkeit, an folgenden **Gruppenangeboten** teilzunehmen:

- **Kunstgruppe**: donnerstags von 12:00 – 13:30 Uhr. Anmeldungen notwendig, bitte bis einen Tag vorher, persönlich oder telefonisch. **Am 27.11 Adventskranzbinden**
- **Offener Treff**: immer dienstags von 16-18 Uhr. Keine Anmeldung notwendig.
- **Schwimmgruppe**: montags um 14 Uhr in der ASP oder um 14.30 Uhr in der Alsterschwimmhalle.
- **Jamsession Gitarre**: montags von 11:00-12:00 Uhr. Infos und Anmeldungen über den Aushang, diese Gruppe wird von Klient*innen selbst organisiert. Am 06.10. ist das Montagsfrühstück, dann findet die Gruppe nicht statt.
- **Low-Budget-Kochgruppe**: am 28.11.25 um 11 Uhr wird zusammen Nudelsalat in der ASP gezaubert. Anmeldungen bitte persönlich oder unter der 040/2291448 oder über den Aushang.
- **Mittagstisch am Dienstag (15 Uhr) und Mittagstisch am Donnerstag (14 Uhr)**: Die Menüs entnehmen Sie bitte dem Kalenderblatt oder dem Aushang. Eine Anmeldung ist bis einen Tag vorher möglich.
- **Freitagsfrühstück**: am 14.11.25 um 11 Uhr. Anmeldungen über den Aushang.
- **Bouldern**: am Mittwoch, den 12.11.25 von 15:00-16:30 Uhr. Anmeldungen über den Aushang.
- **Montagsfrühstück**: am **03.11.25**. muss leider ausfallen
- **Spaziergehgruppe**: **Dienstag, 11.11.25 und 25.11.25**: für beide Gruppen gibt es noch kein Ziel.

Offenes Haus

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Offenes Haus 11-16 Uhr	Offenes Haus 12-18 Uhr	Offenes Haus 12-16 Uhr	Offenes Haus 10-16 Uhr	Offenes Haus 10-15 Uhr

Termine der WG-Sitzungen

Grindel	Freitag, 07.11.25 um 10 Uhr	WG
Repsold 2	Mittwoch, 05.11. um 14 Uhr Mittwoch, 19.11. um 14 Uhr	WG WG
Repsold 1	Donnerstag, 06.11.25 um 17 Uhr Donnerstag, 20.11.25 um 17 Uhr	WG WG
Bö 51 DG	Montags um 17:15 Uhr	Bö 53
Bö 51 1. OG	Dienstags um 15:30 Uhr Putzbegleitung donnerstags ab 16 Uhr	WG WG

Termine für alle Bewohner*innen der Bö 51

Haus- Versammlung (verbindlich!)	Donnerstag, 13.11. um 17 Uhr	Böckmannstraße 53
Haus- Aktivität (freiwillig)	Donnerstag, 27.11.25	Nach Absprache

Zusätzlich findet am Montag, den 03.11.25 von 15 – 16 Uhr die Hofgruppe Bö 51 statt.

Monatsüberblick Oktober 2025

Tag	Datum	Uhrzeit	Gruppenangebot	Notizen
Mo	03.11.	10:00-11:00 11:00-12:00 11:00-12:00 14:30	Wochenstartrunde Bö 51 Frühstück fällt aus !!! Jam-Session Gitarre Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle Adenauerallee in Heimfeld Adenauerallee
Di	04.11.	13:30- 15:00 15:00-16:00 16:00-18:00 16:00-18:00	Freizeit- Nachtreffen MiTi: Hähnchen-Curry mit Reis oder Kartoffeln Offener Treff Phönix-Klasse	
Mi	05.11.			
Do	06.11.	12:00- 13:30 14:00-16:00	Kunstgruppe MiTi: Gemüseintopf (optional mit Würstchen)	
Fr	07.11.			
Mo	10.11.	10:00-11:00 11:00-12:00 14:30	Wochenstartrunde Bö 51 Jam-Session Gitarre Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle in Heimfeld Adenauerallee
Di	11.11.	ab 12:45 15:00-16:00 16:00-18:00 16:00-18:00	Spaziergang. Ziel steht noch nicht fest MiTi: Burger mit Pommes Offener Treff Phönix-Klasse	
Mi	12.11.	15:00-16:30	Bouldern (Eigenanteil 3,-)	
Do	13.11.	12:00-13:30 14:00-15:00 17:00-18:00	Kunstgruppe MiTi: Ofenkartoffel mit vegetarischer Hacksoße Hausversammlung Bö 51	
Fr	14.11.	11:00-12:00 14:00	Freitags Frühstück Kulturgruppe	
Mo	17.11.	10:00-11:00 11:00-12:00 14:30	Wochenstartrunde Bö 51 Jam-Session Gitarre Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle in Heimfeld Adenauerallee
Di	18.11.	15:00-16:00 ab 12:45 16:00-18:00 16:00-18:00	MiTi: Flammkuchen Spaziergang Offener Treff Phönix-Klasse	
Mi	19.11.			
Do	20.11.	12:00-13:30 14:00-15:00	Kunstgruppe MiTi: Mac and Cheese	
Fr	21.11.			
Mo	24.11.	10:00-11:00 11:00-12:00 14:30	Wochenstartrunde Bö 51 Jam-Session Gitarre Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle in Heimfeld Adenauerallee
Di	25.11.	ab 12:45 15:00-16:00 16:00-18:00 16:00-18:00	Spaziergang: Ziel steht noch nicht fest MiTi: Kürbis-Auflauf Offener Treff Phönix-Klasse	
Mi	26.11.	12:00	Einrichtung ab 12 Uhr geschlossen	
Do	27.11.	12:00-14:00 14:00-15:00 17:00	Adventskranzbinden MiTi: Backfisch mit Stampfkartoffeln Hausaktivität Bö 51	
Fr	28.11.	ab 11 Uhr 14:00	Low-Budget-Kochgruppe (Nudelsalat) Kulturgruppe	