



# Informationsblatt

Für den Monat Mai 2025

Wir möchten Ihnen Folgendes für den **Monat Mai 2025** mitteilen:

- Die Einrichtung bleibt an den Feiertagen (Tag der Arbeit, 01.05.25 und Christi Himmelfahrt, 29.05.25) geschlossen.
- Wir begrüßen unsere neue Kollegin, die sich ab sofort um den Mittagstisch am Donnerstag kümmern wird. – Herzlich willkommen!
- Ab Mai wird die Kulturgruppe wieder zur Fahrradgruppe. Freitags, ab dem 09.05.2025. Weitere Info's siehe unten.

Im **Mai** haben Sie die Möglichkeit an folgenden **Gruppenangeboten** teilzunehmen:

- **Kunstgruppe:** donnerstags von 12:00 – 13:30 Uhr . Anmeldungen notwendig, bitte bis einen Tag vorher, persönlich oder telefonisch.
- 
- **Offener Treff!** immer dienstags von 16-18 Uhr. Keine Anmeldung notwendig.
- 
- **Schwimmgruppe** -> montags um 14 Uhr in der ASP oder um 14.30 Uhr in der Alsterschwimmhalle.
- 
- **Jamsession Gitarre:** montags von 11:00-12:00 Uhr (außer am 12.05.) Info's und Anmeldungen über den Aushang, diese Gruppe wird von Klient\*innen selbst organisiert.
- 
- **Low-Budget-Kochgruppe** - > am 30.05.25 um 11 Uhr in der ASP. Anmeldungen bitte persönlich oder unter der 040/2291448 oder über den Aushang.
- 
- **Mittagstisch am Dienstag (15 Uhr) und Mittagstisch am Donnerstag (14 Uhr):** Die Menüs entnehmen Sie bitte dem Kalenderblatt oder dem Aushang. Eine Anmeldung ist bis einen Tag vorher möglich, telefonisch unter der 040/2291448 oder persönlich bei uns über Eintragung auf dem Aushang.
- 
- **Freitagsfrühstück:** am 23.05.25 um 11 Uhr. Anmeldungen über den Aushang.
- 
- **Montagsfrühstück:** am 12.05.25 um 11 Uhr. Anmeldungen über den Aushang.
- 
- **Spaziergehgruppe:** **6. Mai:** Spaziergang durch die Hafencity mit der neuen Westfield Mall. Treffpunkt Hauptbahnhof DB Reisezentrum, 13 Uhr  
**20. Mai:** Spaziergang Richtung Övelgönne mit Kaffeetrinken an der Strandperle. Treffpunkt Landungsbrücken, Ausgang U Bahn, oben an der Brücke, 13 Uhr.
- 
- **Fahrradgruppe:** ab dem 09.05.25 freitags von 14-16 Uhr. Treffpunkt um 14 Uhr an der Fahrradstation Berliner Tor.



Die Fähre

## Offenes Haus

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Offenes Haus 11-16 Uhr	Offenes Haus 12-18 Uhr	Offenes Haus 12-16 Uhr	Offenes Haus 10-16 Uhr	Offenes Haus 10-15 Uhr

## Termine der WG-Sitzungen

<b>Grindel</b>	Freitag, 09.05.25 um 10 Uhr	WG
<b>Repsold 2</b>	Mittwoch, 07.05.25 um 14 Uhr Mittwoch, 21.05.25 um 14 Uhr	WG WG
<b>Repsold 1</b>	Donnerstag, 08.05.25 um 17 Uhr Donnerstag, 22.05.25 um 17 Uhr	WG Adenauerallee
<b>Bö 51 DG</b>	Montags um 17 Uhr	WG
<b>Bö 51 1. OG</b>	Dienstags um 17 Uhr	WG

## Termine für alle Bewohner\*innen der Bö 51

<b>Haus- Versammlung (verbindlich!)</b>	Donnerstag, 22.05.25 um 17 Uhr (Sonder-Termin wgn.Feiertag)	Böckmannstraße 53
<b>Haus- Aktivität (freiwillig)</b>	Donnerstag, 15.05.25 ab 17 Uhr	Nach Absprache

# Monatsüberblick Mai 2025



Die Fähre

Tag	Datum	Uhrzeit	Gruppenangebot	Notizen
Do Fr	01.05. 02.05.		Feiertag: Einrichtung geschlossen	
Mo	05.05.	10:00-11:00 11:00-12:00 14:30	Wochenstartrunde Bö 51 Jam-Session Gitarre Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle
Di	06.05.	15:00-16:00 ab 13 Uhr 16:00-18:00 16:00-18:00	MiTi: Tagliatelle mit Spinat-Sahnesoße Spaziergang Offener Treff Phönix-Klasse	in Heimfeld
Mi	07.05.	16:30-17:30	Progressive Muskelentspannung	in der Adenauerallee
Do	08.05.	12:00-13:30 14:00-15:00	Kunstgruppe MiTi: Kartoffelgratin+grüne Bohnen (Speckmantel)	in der Adenauerallee
Fr	09.05.	14:00-16:00	Fahrradgruppe	
Mo	12.05.	10:00-11:00 11:00-12:00 14:30	Wochenstartrunde Bö 51 Frühstück Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle
Di	13.05.	15:00-16:00 16:00-18:00 16:00-18:00	MiTi: Ofengemüse mit Kräuterquark Offener Treff Phönix-Klasse	in Heimfeld
Mi	14.05.	16:30-17:30	Progressive Muskelentspannung	in der Adenauerallee
Do	15.05.	12:00-13:30 14:00-15:00 ca. 17 Uhr	Kunstgruppe MiTi: Spargel, Kartoffeln, Hollandaise (+ Schinken) Haus-Aktivität Bö 51	in der Adenauerallee nach Absprache
Fr	16.05.	14:00-16:00	Fahrradgruppe	
Mo	19.05.	10:00-11:00 11:00-12:00 14:30	Wochenstartrunde Bö 51 Jam-Session Gitarre Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle
Di	20.05.	15:00-16:00 ab 13 Uhr 16:00-18:00 16:00-18:00	MiTi: Reispfanne mit Gemüse Spaziergang Offener Treff Phönix-Klasse	in Heimfeld
Mi	21.05.	16:30-17:30	Progressive Muskelentspannung	in der Adenauerallee
Do	22.05.	12:00-13:30 17:00-18:00	Kunstgruppe Hausversammlung Bö 51	in der Adenauerallee Sondertermin
Fr	23.05.	14:00-15:00 11:00-12:00 14:00-16:00	MiTi: Brokkoli- Cashew-Curry (vegan) Frühstück Fahrradgruppe	
Mo	26.05.	10:00-11:00 11:00-12:00 14:30	Wochenstartrunde Bö 51 Jam-Session Gitarre Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle
Di	27.05.	15:00-16:00 16:00-18:00 16:00-18:00	MiTi: Thunfisch-Lasagne Offener Treff Phönix-Klasse	in Heimfeld
Mi	28.05.			
Do	29.05.		Feiertag: Einrichtung bleibt geschlossen	
Fr	30.05.	ab 11 Uhr 14:00-16:00	Low-Budget-Kochgruppe: Pesto mit Nudeln Fahrradgruppe	