



Informationsblatt

Für den Monat Oktober 2024

Liebe Klient*innen,

wir möchten Ihnen Folgendes für den **Monat Oktober** mitteilen:

- **Am Dienstag, den 01.10.24 findet die Klient*innen-VV um 16 Uhr bei uns in der Böckmannstraße 53 statt. Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen! s. Aushang**
- Am Donnerstag, den 03.10.24 (Tag der Deutschen Einheit), und am Donnerstag, den 31.10.24 (Reformationstag) bleibt die Einrichtung geschlossen.

Im Oktober haben Sie die Möglichkeit an folgenden Gruppenangeboten teilzunehmen:

- **Kunstgruppe**: donnerstags von 12:00 – 13:30 Uhr. Anmeldungen notwendig, bitte bis einen Tag vorher, persönlich oder telefonisch.
- **Offener Treff!** immer dienstags von 16-18 Uhr. Keine Anmeldung notwendig.
- **Schwimmgruppe** -> montags am 14.10., 21.10. und 28.10.24 um 14 Uhr in der ASP oder um 14.30 Uhr in der Alsterschwimmhalle.
- **Low-Budget-Kochgruppe** -> am 25.10.24 um 11 Uhr in der ASP. Anmeldungen bitte persönlich oder unter der 040/2291448 oder über den Aushang.
- **Mittagstisch am Dienstag (15 Uhr) und Mittagstisch am Donnerstag (14 Uhr)**: Die Menüs entnehmen Sie bitte dem Kalenderblatt oder dem Aushang. Eine Anmeldung ist bis einen Tag vorher möglich, telefonisch unter der 040/2291448 oder persönlich bei uns über Eintragung auf dem Aushang.
- **Freitagsfrühstück**: am 18.10.24 um 11 Uhr. Melden Sie sich bitte rechtzeitig bis spätestens einen Tag vorher über den Aushang an!
- **Spaziergehgruppe**: **1.10.24** : Dahliengarten mit Kaffeetrinken. Treffpunkt Hauptbahnhof vor dem DB Reisezentrum um 13 Uhr. **15.10.24**: Feldstraßenbunker mit Kaffeetrinken. Treffpunkt U Bahn Feldstraße Ausgang um 13:30 Uhr **29.10.24**: Spaziergang Zwischen Landungsbrücken und Övelgönne und Kaffeetrinken, mit der Fähre zurück. Treffpunkt 13 Uhr Landungsbrücken, auf der Brücke (Ausgang U3).
- **Fahrradgruppe**: freitags am 11.10., 11.10., 18.10. und am 25.10.24. Treffpunkt um 14 Uhr an der Fahrradstation Berliner Tor.

Monatsüberblick Oktober 2024



Tag	Datum	Uhrzeit	Gruppenangebot	Notizen	Die Fähre
Mo	30.09.	10:00-11:00 14:30	Wochenstartrunde Bö 51 Schwimmgruppe	FÄLLT AUS	
Di	01.10.	13 Uhr	Spaziergehgruppe		
Mi	02.10.	15:00-16:00	MiTi: Pizza		
Do	03.10.	16:00-18:00	Offener Treff		
Fr	04.10.	16:00-18:00	Phönix-Klasse		
				in Heimfeld	
			Tag der dt. Einheit, Einrichtung geschlossen	FÄLLT AUS	
Fr	04.10.	ab 14 Uhr	Fahrradgruppe		
Mo	07. Okt	10:00-11:00 14:30	Wochenstartrunde Bö 51 Schwimmgruppe	FÄLLT AUS	
Di	08.10.	15:00-16:00	MiTi: Hühnerfrikassee+ Nudeln, auch veggie		
Mi	09.10.	16:00-18:00	Offener Treff		
Do	10.10.	16:00-18:00	Phönix-Klasse		
Fr	11.10.				
				in Heimfeld	
				in der Adenauerallee	
Fr	11.10.	12:00-13:30 14:00-15:00 ab 14 Uhr	Kunstgruppe MiTi: Bohneneintopf Fahrradgruppe		Treffpunkt Berliner Tor
Mo	14.10.	10:00-11:00 14:30	Wochenstartrunde Bö 51 Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle	
Di	15.10.	ab 13 Uhr	Spaziergehgruppe		
Mi	16.10.	15:00-16:00	MiTi: Orientalischer Linsen- Eintopf +Reis		
Do	17.10.	16:00-18:00	Offener Treff		
Fr	18.10.	16:00-18:00	Phönix-Klasse		
				in Heimfeld	
				in der Adenauerallee	
Fr	18.10.	11:00-12:00 ab 14 Uhr	Frühstück Fahrradgruppe		Treffpunkt Berliner Tor
Mo	21.10.	10:00-11:00 14:30	Wochenstartrunde Bö 51 Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle	
Di	22.10.	15:00-16:00	MiTi: Kürbissuppe		
Mi	23.10.	16:00-18:00	Offener Treff		
Do	24.10.	16:00-18:00	Phönix-Klasse		
Fr	25.10.				
				in Heimfeld	
				in der Adenauerallee	
Fr	25.10.	12:00-13:30 14:00-15:00 11:00 ab 14 Uhr	Kunstgruppe MiTi: Zwiebel-Kürbis-Kuchen Low-Budget-Kochgruppe Fahrradgruppe		Treffpunkt Berliner Tor
Mo	28.10.	10:00-11:00 14:30	Wochenstartrunde Bö 51 Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle	
Di	29.10.	13 Uhr	Spaziergehgruppe		
Mi	30.10.	15:00-16:00	MiTi: Orientalisches Hähnchen (auch veggie)		
Do	31.10.	16:00-18:00	Offener Treff		
		16:00-18:00	Phönix-Klasse		
				in Heimfeld	
			Reformationstag: Einrichtung geschlossen		ASP Mitte