



# Informationsblatt

Für den Monat Juni 2024

## Liebe Klient\*innen,

Wir möchten Ihnen Folgendes für den **Monat Juni** mitteilen:

Ab Freitag, den 14.06.2024 bietet Herr Struth wieder die Fahrradgruppe an. Genauere Info's siehe unten oder Aushang! Die Kulturgruppe macht Sommerpause.

**Im Juni** haben Sie die Möglichkeit an folgenden Gruppenangeboten teilzunehmen:

**Kunstgruppe:** donnerstags von 12:00 – 13:30 Uhr mit Frau Spielhoff, donnerstags von 15:00 16:30 Uhr mit Frau Klensang. Anmeldungen notwendig, bitte bis einen Tag vorher, persönlich oder telefonisch.

**Progressive Muskelentspannung:** mit Frau Klensang um 16:30- 17:30 Uhr in der Adenauerallee am Mittwoch, 05.06.24 und 12.06.24. Die Gruppe ist geschlossen.

Offener Treff! immer dienstags von 16-18 Uhr. Keine Anmeldung notwendig.

**Schwimmgruppe:** immer montags um 14 Uhr in der ASP oder um 14.30 Uhr in der Alsterschwimmhalle. Absprachen und Anmeldungen bitte an Herrn Struth, Telefon-Nr.: 01753780065

**Low-Budget-Kochgruppe:** Selbstgemachte Pizza mit Herrn Struth am 28.06.24 um 10 Uhr in der ASP. Anmeldungen bitte persönlich oder unter der 040/2291448 oder über den Aushang.

**Mittagstisch am Dienstag (15 Uhr) und Mittagstisch am Donnerstag (14 Uhr):** Die Menüs entnehmen Sie dem Kalenderblatt oder dem Aushang. Eine Anmeldung ist bis einen Tag vorher möglich, telefonisch unter der 040/2291448 oder persönlich bei uns über Eintragung auf dem Aushang.

**Freitagsfrühstück:** am **21.06.24** um 11 Uhr. Melden Sie sich rechtzeitig bis spätestens einen Tag vorher an!

**Spaziergehgruppe:** Dienstag, 25.06.24 : Niendorfer Gehege mit Tiergehege und Kaffeetrinken. Treffpunkt Hauptbahnhof um 13 Uhr vor dem DB Reisezentrum.

**Fahrradgruppe:** wöchentlich freitags ab dem 14.06.2024. Treffpunkt um 14 Uhr an der Fahrradstation Berliner Tor. Anmeldungen bitte an Herrn Struth, Telefon-Nr.: 01753780065.

**Ausflug:** Theater-Abend mit Frau Meyer am Freitag, den 21.06.24. Anmeldungen über den Aushang.



# Offenes Haus

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Offenes Haus 11-16 Uhr	Offenes Haus 12-18 Uhr	Offenes Haus 12-16 Uhr	Offenes Haus 10-16 Uhr	Offenes Haus 10-15 Uhr

## Termine der WG - Sitzungen

Grindel	Freitag, 07.06.24 um 08:30 Uhr	WG
Repsold 2	Mittwoch, 05.06.24 um 14 Uhr Mittwoch, 19.06.24 um 14 Uhr	WG WG
Repsold 1	Donnerstag, 06.06.24 um 17 Uhr Donnerstag, 20.06.24 um 17 Uhr	Adenauerallee WG
Mühlendamm	Dienstag, 04.06.24 um 12:30 Uhr Dienstag, 18.06.24 um 12:30 Uhr	WG WG
Bö 51 DG	Montag, 03.06.24 um 17 Uhr Montag, 17.06.24 um 17 Uhr	WG WG
Bö 51 1. OG	Dienstags um 17 Uhr	WG

## Termine für alle Bewohner\*innen der Bö 51

Haus- Versammlung (verbindlich!)	Donnerstag, 27.06.24 um 17 Uhr	Böckmannstraße 53
Haus- Aktivität (freiwillig)	Donnerstag, 13.06.24, 17 Uhr	Nach Absprache

**Bei Fragen oder Anliegen wenden Sie sich immer gerne an uns!**

# Monatsüberblick Juni 2024

Tag	Datum	Uhrzeit	Gruppenangebot	Notizen
Mo	03.06.	10:00-11:00 ab 14:00	Wochenstartrunde Bö 51 Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle  in Heimfeld in der Adenauerallee in der Adenauerallee
Di	04.06.	15:00-16:00 16:00-18:00 16:00-18:00	MiTi: Linsen-Dal mit Fladenbrot Offener Treff Phönix-Klasse	
Mi	05.06.	16:30-17:30	Progressive Muskelentspannung	
Do	06.06.	12:00-13:30 14:00-15:00 15:00-16:30	Kunstgruppe MiTi: Gefüllte Paprika mit Hack oder Hirse Kunstgruppe	
Fr	07.06.			
Mo	10.06.	10:00-11:00 ab 14 Uhr	Wochenstartrunde Bö 51 Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle  in Heimfeld in der Adenauerallee in der Adenauerallee in der Adenauerallee Treffpunkt Berliner Tor
Di	11.06.	15:00-16:00 16:00-18:00 16:00-18:00	MiTi: Pasta mit grünem Spargel + Garnelen Offener Treff Phönix-Klasse	
Mi	12.06.	16:30-17:30	Progressive Muskelentspannung	
Do	13.06.	12:00-13:30 14:00-15:00 15:00-16:30	Kunstgruppe MiTi: Käse-Makkaroni Kunstgruppe	
Fr	14.06.	ab 14 Uhr	Fahrradgruppe	
Mo	17.06.	10:00-11:00 ab 14 Uhr	Wochenstartrunde Bö 51 Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle  in Heimfeld in der Adenauerallee <b>FÄLLT AUS</b> Treffpunkt Berliner Tor s.Aushang
Di	18.06.	15:00-16:00 16:00-18:00 16:00-18:00	MiTi: Linsensuppe mit Würstchen Offener Treff Phönix-Klasse	
Mi	19.06.			
Do	20.06.	12:00-13:30 14:00-15:00 15:00-16:30	Kunstgruppe MiTi: Kartoffel-Lauch-Suppe Kunstgruppe	
Fr	21.06.	11:00-12:00 ab 14 Uhr 20 Uhr	Frühstück Fahrradgruppe Ausflugsguppe: Theater - Abend	
Mo	24.06.	10:00-11:00 ab 14 Uhr	Wochenstartrunde Bö 51 Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle  in Heimfeld in der Adenauerallee <b>FÄLLT AUS</b> Treffpunkt Berliner Tor
Di	25.06.	ab 13 Uhr 15:00-16:00 16:00-18:00 16:00-18:00	Spaziergang MiTi: Hackbraten mit Paprika-Käse-Füllung Offener Treff Phönix-Klasse	
Mi	26.06.			
Do	27.06.	12:00-13:30 14:00-15:00 15:00-16:30 17:00-18:00	Kunstgruppe MiTi: Jamaikanisches Kartoffel Curry Kunstgruppe Hausversammlung Bö 51	
Fr	28.06.	ab 10 Uhr ab 14 Uhr	Low-Budget-Kochgruppe: Pizza Fahrradgruppe	