

Informationsblatt



Für den Monat Mai 2024

Liebe Klient*innen,

Wir möchten Ihnen Folgendes für den **Monat Mai** mitteilen:

- Unsere Einrichtung bleibt am **Mittwoch, 01.05.24 (Tag der Arbeit)**, am **Donnerstag, den 09.05.24 (Himmelfahrt)** und am **Montag, den 20.05.24 (Pfingstmontag)** geschlossen. Außerdem bleibt unsere Einrichtung auch am **Freitag, den 17.05.24**, geschlossen.
- Wegen zu geringer Teilnehmer*innen-Anzahl wird die angebotene Freizeitreise nach Stettin nicht stattfinden.
- Am Donnerstag, 02.05.24, wird die zweite Kunstgruppe ab 15 Uhr nicht angeboten.
- **Am Freitag, den 31.05.24, wird es einen Schnupper-Töpfer-Kurs für Sie in einer Töpfer-Werkstatt in Rothenburgsort geben. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Aushang. Es können maximal 3 Personen teilnehmen.**

Im Mai haben Sie die Möglichkeit an folgenden Gruppenangeboten teilzunehmen:

- **Kunstgruppe:** donnerstags von 12:00 – 13:30 Uhr, donnerstags von 15:00 – 16:30 Uhr. Anmeldungen notwendig, bitte bis einen Tag vorher, persönlich oder telefonisch.
- **Progressive Muskelentspannung:** um 16:30- 17:30 Uhr in der Adenauerallee am Mittwoch, 08.05.24, am Mittwoch, 15.05.24, Mittwoch, 22.05.24 und am Mittwoch, 29.05.24. Anmeldung erforderlich.
- **Offener Treff!** immer dienstags von 16-18 Uhr. Keine Anmeldung notwendig.

- **Schwimmgruppe** -> immer montags um 14 Uhr in der ASP oder um 14.30 Uhr in der Alsterschwimmhalle. Anmeldung erforderlich.
- **Low-Budget-Kochgruppe** -> Lachs-Nudel-Pfanne kochen am 31.05.24 um 10 Uhr in der ASP. Anmeldungen bitte persönlich oder unter der 040/2291448 oder über den Aushang.
- **Mittagstisch am Dienstag (15 Uhr) und Mittagstisch am Donnerstag (14 Uhr)**: Die Menüs entnehmen Sie dem Kalenderblatt oder dem Aushang. Eine Anmeldung ist bis einen Tag vorher möglich, telefonisch unter der 040/2291448 oder persönlich bei uns über Eintragung auf dem Aushang.
- **Freitagsfrühstück**: am **24.05.24** um 11 Uhr. Melden Sie sich rechtzeitig bis spätestens einen Tag vorher an!
- **Spaziergehgruppe**: **07.05.2024**: Spaziergang am und im Schloss Ahrensburg Treffpunkt: 13 Uhr Hauptbahnhof vor dem DB Reisezentrum. **21.05.2024**: Spaziergang durch die Innenstadt von Lübeck Treffpunkt 12:50 Uhr Hauptbahnhof vor dem DB Reisezentrum
- **Kulturgruppe**: Am Freitag, den 03.05.24 und 31.05.24. Treffpunkt um 14 Uhr an der Fahrradstation Berliner Tor. Anmeldung erforderlich. Genaues Programm entnehmen Sie bitte den Aushängen.

Offenes Haus

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Offenes Haus 11-16 Uhr	Offenes Haus 12-18 Uhr	Offenes Haus 12-16 Uhr	Offenes Haus 10-16 Uhr	Offenes Haus 10-15 Uhr

Bei Fragen oder Anliegen wenden Sie sich immer gerne an uns!

Monatsüberblick Mai 2024

Tag	Datum	Uhrzeit	Gruppenangebot	Notizen
Mi	01.05.		Einrichtung geschlossen (Feiertag)	FÄLLT AUS
Do	02.05.	12:00-13:30	Kunstgruppe	
		14:00-15:00	MiTi: Pizzabrötchen (mit und ohne Fleisch)	
		15:00-16:30	Kunstgruppe	
Fr	03.05.	17:00-18:00 ab 14 Uhr	Haus-Versammlung Bö 51 Kulturgruppe	
Mo	06.05.	10:00-11:00 ab 14:00	Wochenstartrunde Bö 51 Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle
Di	07.05.	ab 13 Uhr	Spaziergang	
		15:00-16:00	MiTi: Lahmacun (türkische Pizza)	in Heimfeld in der Adenauerallee
		16:00-18:00	Offener Treff	
		16:00-18:00	Phönix-Klasse	
Mi	08.05.	16:30-17:30	Progressive Muskelentspannung	
Do	09.05.		Einrichtung geschlossen (Feiertag)	
Fr	10.05.			
Mo	13.05.	10:00-11:00 ab 14 Uhr	Wochenstartrunde Bö 51 Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle
Di	14.05.	15:00-16:00	MiTi: Kartoffelgratin	
		16:00-18:00	Offener Treff	in Heimfeld in der Adenauerallee
		16:00-18:00	Phönix-Klasse	
		16:30-17:30	Progressive Muskelentspannung	
Mi	15.05.	16:30-17:30	Progressive Muskelentspannung	
Do	16.05.	12:00-13:30	Kunstgruppe	in der Adenauerallee
		14:00-15:00	MiTi: Ratatouille mit Reis	
		15:00-16:30	Kunstgruppe	in der Adenauerallee
Fr	17.05.		Einrichtung geschlossen (Team-Tag!)	
Mo	20.05.		Einrichtung geschlossen (Feiertag)	
Di	21.05.	15:00-16:00 ab 13 Uhr	MiTi: Curry mit Gemüse und/oder Hähnchen Spaziergang	in Heimfeld in der Adenauerallee
		16:00-18:00	Offener Treff	
		16:00-18:00	Phönix-Klasse	
Mi	22.05.	16:30-17:30	Progressive Muskelentspannung	
Do	23.05.	12:00-13:30	Kunstgruppe	in der Adenauerallee
		14:00-15:00	MiTi: Apfel-Sellerie-Suppe	
		15:00-16:30	Kunstgruppe	in der Adenauerallee
Fr	24.05.	11:00	Frühstück	
Mo	27.05.	10:00-11:00 ab 14 Uhr	Wochenstartrunde Bö 51 Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle
Di	28.05.	15:00-16:00	MiTi: Indisches Butter Chicken	
		16:00-18:00	Offener Treff	in Heimfeld in der Adenauerallee
		16:00-18:00	Phönix-Klasse	
		16:30-17:30	Progressive Muskelentspannung	
Mi	29.05.	16:30-17:30	Progressive Muskelentspannung	
Do	30.05.	12:00-13:30	Kunstgruppe	in der Adenauerallee
		14:00-15:00	MiTi: Chili Sin/con Carne	
		15:00-16:30	Kunstgruppe	in der Adenauerallee
		17:00-18:00	Hausversammlung Bö 51	
			Low-Budget-Kochgruppe: Lachs-Nudel-Pfanne	
Fr	31.05.	ab 10 Uhr ab 14 Uhr	Kulturgruppe	
		10:00-12:00	Schnupper-Töpfer-Kurs	in Rothenburgsort