

Informationsblatt



Für den Monat April 2024

Liebe Klient*innen,

Wir möchten Ihnen Folgendes für den **Monat April** mitteilen:

- Unsere Einrichtung bleibt am **01.04.24 (Ostermontag)** und auch am **01.05.24 (Tag der Arbeit)** geschlossen. Außerdem bleibt unsere Einrichtung auch am **Mittwoch, den 24.04.24** geschlossen, da alle Mitarbeiter*innen hier an diesem Tag an einer Tagung teilnehmen werden.
- Die Gitarrengruppe kann weiter **selbstorganisiert** von interessierten Teilnehmer*innen stattfinden, der Raum wird dafür zur bekannten Zeit mittwochs ab 15 Uhr freigehalten.
- Am Mittwoch, den **03.04.24**, um 16:30 Uhr startet das **neue Gruppenangebot „Progressive Muskelentspannung“**. Es werden insgesamt in den nächsten Wochen 10 Termine angeboten. Die Termine können Sie hier für den jeweiligen Monat einsehen oder alle Termine kompakt in einem Aushang bei uns in der Begegnungsstätte. Anmelden können Sie sich über den Aushang. Man muss nicht zwingend an allen Terminen teilnehmen können, eine verbindliche Teilnahme an allen oder möglichst vielen Terminen wäre aber wünschenswert.
- Ab April gibt es neue Zeiten für die angebotene **Kunstgruppe** am Donnerstag, genaue Informationen dazu siehe weiter unten.
- Am Dienstag, den **16.04.24**, wird um 16 Uhr das **Info-Treffen zur Freizeitreise** in der Adenauerallee stattfinden.

Im April haben Sie die Möglichkeit an folgenden **Gruppenangeboten** teilzunehmen:

- **Kunstgruppe:** donnerstags von 12:00 – 13: 30 Uhr und von 15:00 – 16:30 Uhr. Anmeldungen notwendig, bitte bis einen Tag vorher, persönlich oder telefonisch.
- **Progressive Muskelentspannung:** 16:30- 17:30 Uhr in der Adenauerallee am Mittwoch, 03.04.24, am Mittwoch, 10.04.24, Mittwoch, 17.04.24 und am Donnerstag, 25.04.24. Anmeldungen bitte über den Aushang.
- **Offener Treff!** immer dienstags von 16-18 Uhr. Keine Anmeldung notwendig.
- **Schwimmgruppe** -> immer montags um 14 Uhr in der ASP oder um 14.30 Uhr in der Alsterschwimmhalle.
- **Low-Budget-Kochgruppe**- > Spaghetti Bolognese kochen am 26.04.24 um 10 Uhr in der ASP. Anmeldungen bitte persönlich oder unter der 040/2291448 oder über den Aushang.
- **Mittagstisch am Dienstag (15 Uhr) und Mittagstisch am Donnerstag (14 Uhr):** Die Menüs entnehmen Sie dem Kalenderblatt oder dem Aushang. Eine Anmeldung ist bis einen Tag vorher möglich, telefonisch unter der 040/2291448 oder persönlich bei uns über Eintragung auf dem Aushang.
- **Freitagsfrühstück:** am 19.04.24 um 11 Uhr. Melden Sie sich rechtzeitig bis spätestens einen Tag vorher an!
- **Spaziergehgruppe: 9.04.24:** Spaziergang Schloss Ahrensburg. Treffpunkt 13 Uhr Hauptbahnhof vor dem DB Reisezentrum **23.04.24:** Spaziergang durch die Innenstadt von Lübeck Treffpunkt 12.50 Uhr am Hauptbahnhof vor dem DB Reisezentrum.
- **Kulturgruppe:** Am Freitag, den 05.04.24 und 19.04.24. Treffpunkt um 14 Uhr an der Fahrradstation Berliner Tor. Genaues Programm entnehmen Sie bitte den Aushängen.

Offenes Haus

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Offenes Haus 11-16 Uhr	Offenes Haus 12-18 Uhr	Offenes Haus 12-16 Uhr	Offenes Haus 10-16 Uhr	Offenes Haus 10-15 Uhr

Bei Fragen oder Anliegen wenden Sie sich immer gerne an uns!

Monatsüberblick April 2024

Tag	Datum	Uhrzeit	Gruppenangebot	Notizen
Fr	29.03.		Einrichtung geschlossen	Feiertag
Mo	01.04.		Einrichtung geschlossen	Feiertag
Di	02.04.	15:00-16:00	MiTi: Erbsensuppe, Kartoffelpüree, Würstchen	mit Anmeldung
		16:00-18:00	Offener Treff	in der ASP
		16:00-18:00	Phönix-Klasse	in Heimfeld
Mi	03.04.	16:30-17:30	Progressive Muskelentspannung	Adenauerallee
Do	04.04.	12:00-13:30	Kunstgruppe	mit Anmeldung
		14:00-15:00	MiTi: Blumenkohlsuppe mit Linsen	mit Anmeldung
		15:00-16:30	Kunstgruppe	mit Anmeldung
		17:00-18:00	Haus-Versammlung Bö 51	in der ASP
Fr	05.04.	ab 14 Uhr	Kulturgruppe	Mit Anmeldung
Mo	08.04.	10:00-11:00	Wochenstartrunde Bö 51	in der ASP
		ab 14:00	Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle
Di	09.04.	ab 13 Uhr	Spaziergang	mit Anmeldung
		15:00-16:00	MiTi: Enchiladas (mit Fleisch)	mit Anmeldung
		16:00-18:00	Offener Treff	mit Anmeldung
		16:00-18:00	Phönix-Klasse	in Heimfeld
Mi	10.04.	16:30-17:30	Progressive Muskelentspannung	in der Adenauerallee
Do	11.04.	12:00-13:30	Kunstgruppe	mit Anmeldung
		14:00-15:00	MiTi: Spaghetti Bolognese	mit Anmeldung
		15:00-16:30	Kunstgruppe	mit Anmeldung
Fr	12.04.	ab 11 Uhr	Frühstück	mit Anmeldung
Mo	15.04.	10:00-11:00	Wochenstartrunde Bö 51	in der ASP
		ab 14 Uhr	Schwimmgruppe	Alsterschwimmhalle
Di	16.04.	15:00-16:00	MiTi: chinesische gebratene Nudeln	mit Anmeldung
		16:00-17:00	Info-Treffen Freizeitfahrt	in der Adenauerallee
		16:00-18:00	Offener Treff	ohne Anmeldung
		16:00-18:00	Phönix-Klasse	in Heimfeld
Mi	17.04.	16:30-17:30	Progressive Muskelentspannung	in der Adenauerallee
Do	18.04.	12:00-13:30	Kunstgruppe	mit Anmeldung
		14:00-15:00	MiTi: Salzekuchen (mit und ohne Speck)	mit Anmeldung
		15:00-16:30	Kunstgruppe	mit Anmeldung
Fr	19.04.	ab 11 Uhr	Frühstück	mit Anmeldung
		ab 14 Uhr	Kulturgruppe	mit Anmeldung
Mo	22.04.	10:00-11:00	Wochenstartrunde Bö 51	in der ASP
		ab 14 Uhr	Schwimmgruppe	mit Anmeldung
Di	23.04.	15:00-16:00	MiTi: Spinat-Feta-Lasagne	mit Anmeldung
		ab 13 Uhr	Spaziergang	mit Anmeldung
		16:00-18:00	Offener Treff	ohne Anmeldung
		16:00-18:00	Phönix-Klasse	in Heimfeld
Mi	24.04.		Einrichtung geschlossen	Tagung
Do	25.04.	12:00-13:30	Kunstgruppe	mit Anmeldung
		14:00-15:00	MiTi: Thai-Curry mit Reis	mit Anmeldung
		15:00-16:30	Kunstgruppe	in der Adenauerallee
		16:30-17:30	Progressive Muskelentspannung	in der Adenauerallee
Fr	26.04.	ab 10 Uhr	Low-Budget-Kochgruppe: Spaghetti Bolognese	mit Anmeldung
Mo	29.04.	10:00-11:00	Wochenstartrunde Bö 51	Alsterschwimmhalle
		ab 14 Uhr	Schwimmgruppe	mit Anmeldung
Di	30.04.	15:00-16:00	MiTi: Senfeier mit Kartoffeln	ohne Anmeldung
		16:00-18:00	Offener Treff	in Heimfeld
		16:00-18:00	Phönix-Klasse	Feiertag
Mi	01.05.		Einrichtung geschlossen	